

理運鑑定室

総合鑑定書

西洋占星術 × 四柱推命 × 姓名判断 × MBTI × 10年 Timing

今回の鑑定テーマ

「求められる役割をこなす人生」から、「自分で選んだ役割を引き受ける人生」へ。
仕事・人間関係・恋愛・お金・家庭・自分時間をつなげ、今後10年の組み直し方まで読み解きます。

彩香様

(個人情報)

作成日 2026年9月24日

あなたからいただいたご相談

まず、今回の鑑定の出発点をそのまま確認します。

周りから見れば、たぶん順調な人生だと思います。でも最近、「私はいつまで人に求められた役割をちゃんとやり続けるんだろう」と考えるようになりました。

仕事は薬剤師で、今は店舗責任者です。収入も安定しています。職場では頼られることが多く、自分でも任されたことはきちんとやる方だと思います。

ただ、頼られるほど断れなくなります。人が足りないと言われれば残業しますし、後輩が困っていれば引き受けます。家族から何か頼まれた時も同じです。嫌ではないのですが、気づくと自分の予定が後回しになります。

恋愛も似ています。相手に合わせることはできます。でも、合わせているうちに疲れて、急に全部面倒になります。ここ数年は「一人の方が楽」と思うことが増えました。

一方で、本当はこの先ずっと一人でいたいわけでもありません。

仕事も辞めたいほど嫌ではありません。でも、このまま店舗責任者を続けて50歳になる姿も、あまり想像したくありません。

何か大きな問題があるわけではないからこそ、何を変えればいいのか分かりません。

自分は本来どんな性格で、何を大事にすると力を出しやすいのか。仕事、人間関係、恋愛、お金、家庭、自分の時間の中で、どこに無理が出やすいのかを一度まとめて知りたいです。

そして、これから10年くらいを考えた時に、「今の延長でいい部分」と「今から変えておいた方がいい部分」を教えてください。

今回この鑑定で答えること

1. 自分の性格・感情・思考・行動の核を総合的に知りたい
2. 人から頼られると断れず、自分を後回しにしやすい理由と扱い方を知りたい
3. 仕事・恋愛・人間関係・お金・家庭で、それぞれどんな強みと負荷が出やすいか知りたい
4. 自分に合う働き方・人との距離・生活の組み方を知りたい
5. これから10年を俯瞰した時に、維持するものと見直すものを知りたい

基本情報

項目		内容
氏名		彩香
生年月日（個人情報）		
出生時刻（個人情報）		
出生地（個人情報）		
職業		薬剤師・店舗責任者
MBTI		INFP-T
今回の鑑定領域		総合人物像 / 仕事 / 対人 / 恋愛 / お金 / 家庭 / 自分時間 / 2026-2036 Timing
鑑定の読み方		
相談内容に結論を合わせるのではなく、まず出生データと姓名から人物構造を独立して読み、その後で今回の悩みと照合しています。MBTIは「占いの票」ではなく、実際の思考・会話・疲れ方を具体化する補助として重ねています。		

まず、彩香さんはどんな人か

彩香さんを一言で表すなら、「柔らかく受け止められるのに、内側ではかなり自分で決めたい人」です。人の事情を理解し、場に必要なことを察し、責任ある役割も引き受けられます。しかし、本来の中心には強い自主性があります。誰かの指示通りに生きることより、自分で納得して選んだことを、自分の責任でやり遂げる時に最も力が出ます。

この二面性が、周囲から見た彩香さんと、本人が感じている疲れの差を生みます。外から見ると「頼れる」「安定している」「任せても大丈夫」。一方、内側では「いつまでこの役割を続けるのだろう」「私の予定はいつ入るのだろう」という感覚が蓄積しやすい。

理運の鑑定基準

人を支えられる力と、自分で人生を決めたい力が同時に強い人。

問題は「優しすぎること」ではなく、できることを自分の責任に変えすぎることです。

今回の人物像で特に強い4点

01 自主性 必要な時には前へ出られます。責任者の立場も取れる人で、決断力そのものは弱くありません。	02 共感と受容 相手の事情や空気を見逃せず、「困っているなら」と自分の余力を差し出しやすい面があります。
03 役割意識 自分が任されたことは中途半端に終わらせたくない。規範・責任・信頼を大切にします。	04 一人で回復 人と関われる一方、回復は静かな時間で行う人です。誰にも求められない時間が不足すると、対人関係そのものが重くなります。

今回特に重要な算出ポイント

ここでは、鑑定の骨格になったポイントだけを、専門用語を最小限にして示します。単独の配置だけで結論を出さず、複数の体系で繰り返されたテーマを優先しています。

西洋占星術

- 太陽・月・木星が牡羊座の10ハウス。主体性・始動力・社会的役割が強く重なるため、「前へ出られる」「責任ある位置で力が出る」が中核になります。
- ASCは蟹座。外界への入り方には保護・配慮・受容が出やすく、社会で見せる能動性との間に「柔らかく見えるが中は強い」という差が生まれます。
- 太陽と海王星のスクエアが非常にタイト。自分の方向と理想・共感・境界の曖昧さがぶつかりやすく、「誰の期待を生きているか」が曖昧になる時に消耗しやすい配置です。
- 太陽と木星のコンジャンクション。自分の役割を広げ、できることを増やしていく力が強い一方、引き受け範囲の拡大にも注意が必要です。
- 水星と冥王星のトライン。表面的な説明より背景・根本原因まで掘り下げる思考を使いやすい。
- 月と土星のトライン。感情があっても責任を優先して処理できるため、「平気に見える」が起きやすい。
- 金星と天王星のセクスタイル、金星と火星のスクエア。親密さを求めながら自由も必要で、合わせ続ける恋愛より、独立性が確保された関係が合います。

四柱推命・姓名判断

- 日主は戊土、身強弱は「中和」。自己側の力と外からの要求が一方向に偏り切る命式ではなく、状況に応じて複数の働きを使う構造です。
- 格局は正官格。規範・役割・秩序が命式の上位テーマになりやすく、「任された役割をきちんと果たす」性質とつながります。
- 月干には正財。資源や現実を管理可能な形に整える機能が表に出ています。安定収入・実務・生活管理を大切にする側面の補助根拠です。
- 姓名判断では人格22が中核で「中断・協力」、外格17は「積極・前進」、総格39は「富貴・包容」。一人で押し切るより、人との関係の中で進む力と、外へ向かう積極性が同居します。
- 三才は水・木・水で、上下とも相生関係が検出されています。総合吉凶は確定せず、構造情報としてのみ補助的に使用しています。

性格・感情・思考・行動の核

本編の見取り図

PART 1 内側の仕組み 性格・感情・思考・行動の核と、なぜ自分を後回しにしやすいか。	PART 2 人との関わり 人間関係・恋愛・家族で、合う距離と負荷が出やすい条件。
PART 3 仕事と現実 働き方・責任範囲・お金・自分時間をどう組み直すか。	PART 4 これから 10 年 今からの具体策、2026～2036 の Timing、5 つの問いへの最終回答。

性格：外側はやわらかく、中心はかなり能動的

第一印象では、警戒心の強い人というより、相手を受け止める余地のある人として見えやすいでしょう。しかし、社会に出た時の方向性は非常に能動的です。「何をするか」が決まると前へ出られ、立場が上がることで自体にも耐えられます。受け身に見えて、実は受け身のままでは長く満足できません。

感情：我慢しているというより、処理できてしまう

感情反応は本来かなり率直です。嫌・好き・納得・違和感は内側で比較的早く生まれます。ただ、責任を優先できるため、「今日は疲れているけれど人が足りない」「本当は嫌だけれど断るほどではない」と処理して先へ進めます。そのため周囲には不満が見えにくい一方、自分でも限界に気づくのが遅くなります。

思考：言葉そのものより背景を読む

彩香さんは、相手が何と言ったかだけでなく、その言葉が出た背景や本当の困りごとまで考えます。さらに一度気になったテーマは表面だけで終わらず、根本原因まで掘り下げやすい。人の状態を扱う専門職では大きな強みですが、「頼まれていない仕事まで察して拾う」方向へ出ると負荷になります。

行動：始動は早く、継続は現実的

何かを始める時は意外と速い人です。ただし、その場の勢いだけで走るというより、一度引き受けた後は現実的に持続させます。この「始められる＋続けられる」が、責任者として頼られやすい理由の一つです。

なぜ「頼られると断れない」のか

彩香さんの断れなさは、意思の弱さではありません。むしろ「相手の事情が分かる」「役割を果たしたい」「実際にできる」の三条件が揃いやすいことが原因です。

段階	内側で起きていること	結果
1	相手の困りごとや現場の不足に気づく	依頼される前から必要性が見える
2	自分なら対応できると分かる	「できない」という断り方が使えない
3	誰かが困る未来を想像する	自分の予定より相手側を優先しやすい
4	実際に処理できる	周囲からさらに頼られる
5	不満を表に出さず処理する	限界が周囲にも本人にも見えにくい
6	容量を超えたところで一気に切れる	「全部面倒」「一人がいい」へ振れやすい

彩香さんに必要なのは「断る勇気」だけではありません

毎回その場で断るか受けるかを決めると、相手の事情を理解できる彩香さんの方が負けます。だから先に、自分のルールを決める方が向いています。

- 「できるか」ではなく「私が持つ役割か」を一度確認する。
- その場で即答せず、「予定を確認して返します」を標準回答にする。
- 人手不足・家族都合など、他人側の緊急性を自分の恒常的責任へ変換しない。
- 引き受けるなら、何を代わりに減らすかまで同時に決める。
- 疲れてから休むのではなく、まだできる段階で止める。

判断基準

「私にできるか？」ではなく、

「これは私が選びたい責任か？」

この一問が、今後の仕事・家族・恋愛すべてに共通する基準です。

人間関係 | 近づける。でも、密着は向かない

彩香さんは、人との縁を軽く扱う人ではありません。一度大切だと思った相手には丁寧にに関わり、必要があれば現実的な手助けもできます。一方で、人とつながっていること自体が常にエネルギーになるわけではありません。

むしろ「誰からも何も求められない時間」が必要です。ここが不足すると、相手そのものが嫌になったわけではないのに、連絡・相談・お願いのすべてを重く感じやすくなります。

合う距離感

合いやすい関係 互いに自分の生活を持つ / 返信を急かさない / 頼みごとを当然視しない / 必要な時はきちんと話す	負荷が出やすい関係 頻繁な確認 / 察してほしい要求 / 感情処理を丸ごと任される / 「あなたならやってくれる」が常態化する
彩香さんの強み 相手の状況を立体的に理解し、感情だけでなく現実的な助けまで出せる。	注意点 理解できることと、引き受けることを同義にしない。共感だけで終える選択肢も持つ。

家族との関係で特に重要なこと

家族だからこそ断りにくくなりやすい人です。「家族なら助けるのが普通」という暗黙の前提があると、自分の予定は最後に回りやすくなります。家族との距離を切る必要はありませんが、「できる時は助ける」と「自分が担当する」は分けた方が長く良い関係を保てます。

恋愛 | 一人が好きなのではなく、自分を失う恋愛が疲れる

彩香さんには、人を好きになる力も、相手へ寄り添う力もあります。感情的なつながりや「この人とは理解し合える」という感覚を大切にします。ただし、恋愛のために自分の世界を全部明け渡すことは向いていません。

疲れやすい恋愛の流れ

1. 最初は相手に合わせることができる。
2. 相手は、それを彩香さんの標準だと思う。
3. 連絡・予定・気遣いの量が少しずつ増える。
4. 自分の一人時間が減っても、しばらくは対応できる。
5. ある時点から「恋愛そのものが面倒」という感覚へ変わる。

ここで必要なのは、冷たくなることはありません。最初から無理を標準にしないことです。

合う相手の条件

- 自分の生活や感情を、ある程度自分で扱える人。
- 彩香さんの一人時間を「嫌われた」と解釈しない人。
- 予定や連絡頻度を話し合える人。
- 優しさをサービスのように受け取り続けない人。
- 意見が違う時、感情の強さではなく言葉で調整できる人。

恋愛の核心

「一人の方が楽」は、恋愛に向いていないサインではありません。
一人にいる時にしか自分のペースを守れない関係が、彩香さんに合っていないというサインです。

仕事 | 薬剤師は合う。今の「責任の持ち方」は再設計できる

専門知識を使う、ルールを理解して正確に運用する、人から信頼される、必要な判断をする。この部分は彩香さんの強みとかなり合っています。薬剤師という専門職そのものを、今回の悩みだけを理由に否定する必要はありません。

店舗責任者についても、「責任があるから不向き」ではありません。彩香さんは必要なら前へ出られますし、責任ある立場を継続する力もあります。問題は、責任範囲が無制限になることです。

向いている働き方の条件

条件	なぜ合うか
専門性がある	知識・経験を積み上げ、判断の質を高めるほど強みが出る。
裁量がある	細かく管理されるより、自分で優先順位を決められる方が動きやすい。
責任範囲が明確	「最後は全部自分」が続くと、本来の力が消耗へ変わる。
人を助けるが密着しすぎない	相談・教育・指導は合うが、常時感情ケア役になると疲れる。
改善余地がある	決められた作業だけより、仕組みを良くする余白がある方が満足しやすい。

現職を続けるなら

- ・「自分が穴を埋める責任者」から「穴が生まれにくい仕組みを作る責任者」へ比重を移す。
- ・後輩支援は、代わりにやるより、判断基準や手順を渡す。
- ・残業や応援対応の上限を自分の中で数値・条件化する。
- ・薬剤師業務とマネジメント業務の比率を見直す。

今後の候補になりやすい方向

専門領域の深化、教育・育成、品質管理、業務改善、制度運用、専門相談、研修・企画など。「人の役に立つ」と「自分で考えて改善する」を両立できる領域が候補になります。肩書きを下げるか上げるかより、責任の中身を選ぶことが重要です。

お金・家庭・自分時間 | 安定と自由を両立する

お金

彩香さんは、極端な賭けに出るより、管理できる範囲で現実を整える方が合っています。安定収入は安心につながりやすく、「辞めるほど嫌ではない」「今より不安定になるのは避けたい」という判断も自然です。

ただし、安定だけを守ると、時間と裁量を対価として払い続ける可能性があります。これからのお金は「今の場所に居続けるため」だけでなく、「必要になった時に選択肢を持てるため」の資源として持つ方が彩香さんには合います。

家庭

家族への責任を放棄する必要はありません。ただし、「家族だから頼まれたら応える」を無条件ルールにすると、仕事と同じ構造が家庭でも再現されます。助けることと担当になることを分けるだけで、負担はかなり変わります。

自分の時間

彩香さんにとって一人時間は、余暇というより回復機能です。仕事や家族の用事が終わった後に余った時間を回す方式では、ほとんど残りません。先に予定へ入れ、後から他人の予定を置く順番が必要です。

守るべき安定 専門性 / 収入基盤 / 信頼 / 生活の見通し	増やすべき自由 時間の裁量 / 断る基準 / 役割選択 / 移動できる資金
減らしたい負荷 無期限の肩代わり / 家族・職場の常時待機 / 気づいた人が全部やる仕組み	残したい優しさ 相手を理解する / 必要時に支える / 丁寧に関わる。優しさ自体は削らなくてよい。

強みが行き過ぎた時 | 疲労と限界のサイン

本来の強み	行き過ぎると	早めに気づくサイン
責任感	自分しかやれないと思しやすい	休日にも仕事の穴を考えている
共感力	相手の事情を自分の義務へ変える	頼まれる前から動き始める
実行力	休む理由がなくなる	まだ動けるから続けてしまう
適応力	本音が後回しになる	「別に嫌じゃない」が増える
自立性	限界で突然すべて切りたくなる	一人になりたい気持ちが急激に強まる

彩香さんの「限界」は静かに近づきます

大きく取り乱すより、興味が落ちる、連絡が面倒になる、何をしても「もういい」と感じる、予定を考えると自体が嫌になる、といった形で出やすいでしょう。これは、急に性格が変わったのではなく、長い間の小さな自己後回しが蓄積した結果として理解した方が扱いやすくなります。

回復の優先順位

1. まず予定を減らす。休みの中に新しい義務を入れない。
2. 誰かと話して発散するより、先に一人で整理する時間を取る。
3. その後で「何が嫌だったか」ではなく「何を引き受けすぎたか」を振り返る。
4. 次回の同じ状況に備えて、断り方ではなくルールを作る。

疲れた時の禁止事項

限界時に「全部辞める / 全部切る」の二択で決めないこと。

彩香さんの場合、問題の対象そのものより、役割の持ち方が原因になっている場合があります。

INFP-T を重ねると、日常でどう出るか

本人申告の INFP-T は、占術で先に作った人物像と重ねると「内面の価値基準」「意味のあることへ力を使いたい感覚」「他者への感受性」を具体化する補助になります。一方、彩香さんは INFP という言葉から連想されがちな「前へ出るのが苦手な人」には収まりません。

場面	彩香さんに出やすい形
仕事	必要なら責任者として前へ出る。ただし回復は一人で行う。
会話	目的のある話や深い話はできる。感情共有が長時間続くと疲れやすい。
指示	意味が分かれば従えるが、細かく管理され続けると消耗しやすい。
裁量	任された範囲を自分で組み立てられるほど力が出る。
恋愛	つながりは欲しいが、常時接続は望まない。
対立	その場では調整できても、自分の価値観を長く曲げ続けることは難しい。
疲労	外で機能しているため周囲が気づきにくい。本人の「もう面倒」が重要なサイン。

占術と MBTI が最も一致する一点

「人のことを考えられるが、最終的には自分で納得して選びたい」というところです。

一見ズレる一点

内向的な自己認識がありながら、仕事では前に立ち、責任ある判断を取れること。これは矛盾ではありません。人と関われないのではなく、必要な場面では関われるが、回復と最終判断は自分の内側で行う人です。

今からの具体策 | 「役割」を先に決める

彩香さんの場合、「もっと上手に断る」だけでは根本解決になりません。頼まれた時点で相手の事情を理解してしまうからです。先に、自分の生活側のルールを決める必要があります。

今から始めること

- 仕事：残業・応援・後輩フォローの「自分が入る条件」を3つ以内に決める。
- 仕事：自分が代わりにやった案件を記録し、「教育で減らせるもの」「仕組みで減らせるもの」に分ける。
- 家族：頼みごとを即答せず、予定確認を挟む。緊急と便利に分ける。
- 恋愛：付き合う前・初期から一人時間の必要性を隠さない。後から急に距離を取るより、先に通常運転を見せる。
- 自分時間：月の予定を組む時、仕事や家族より先に「何もしない枠」を確保する。
- お金：生活防衛だけでなく「働き方を変えられる資金」を別目的として意識する。

半年～1年で確認すること

1. 店舗責任者の仕事のうち、「責任者だから必要」と「人が足りないから自分がやっている」に分ける。
2. 薬剤師として今後深めたい専門性を一つ選ぶ。役職以外の成長軸を作る。
3. 今の職場に残る場合でも、役割・勤務・担当の変更余地を調べる。
4. 恋愛では「相手に合わせられるか」ではなく「素の生活ペースを保てるか」を相性判断に入れる。

変える順番

環境を捨てる → ではなく、

役割の境界を変える → それでも合わなければ働き方を変える → 必要なら環境を変える。

この順番の方が、彩香さんは「勢いで全部変えた」感覚を残しにくいでしょう。

2026～2030 | 役割の棚卸しから、自分主導の再編へ

今後 10 年の Timing は「何月に必ず何が起きる」という読み方ではなく、その時期に前面へ出やすいテーマとして整理します。特に 2029 年 4 月 27 日頃には、四柱推命の 10 年単位の大きな流れが切り替わります。

期間	前面に出やすいテーマ	使い方
2026 秋～2027 春	責任・制約・役割の棚卸し	現状の負荷を増やすより、境界・担当・時間配分を明確にする。
2027 夏～2028 春	変化・学習・試行	新しい働き方や学びを小さく試す。転職だけでなく役割変更も候補。
2028	自主性+再編が強まる	今までの役割を「続けられるか」ではなく「選ぶたいか」で見直す。
2029 前半	大きな切替の準備	古い役割の整理。4 月 27 日頃から長期背景が「自己決定」側へ移る。
2029 後半～2030	新しい構造を現実化	働き方・時間・責任範囲を具体的なルールへ落とす。

特に重要なポイント

2026 年末から 2027 年前半は、責任や制約を強く意識しやすい配置が重なります。ここで「まだ頑張れるから増やす」より、今ある責任の設計を見直す方が今後につながります。

2028～2029 年には変化・再編のテーマが強まり、四柱推命でも 2028 年は比肩、2029 年は劫財の年テーマが入り、さらに 2029 年 4 月頃から大運自体が比肩へ切り替わります。此の時期の時期判断では、自主性・自己決定・同輩・競争・分配として扱います。つまり、「周囲に求められた役割」より「自分で何を持つか」を考える比重が長期的に上がりやすい時期です。

2030 年は、表現・産出・技能を示す年テーマへ移ります。選び直した後に、実際に何を作るか・何を身につけて外へ出すかという方向へつなげやすい流れです。

2031～2036 | 表現・資源・役割を組み直し、定着させる

年	四柱側の主テーマ	西洋側で重なるテーマ	読み方
2031	表現・改善・アウトプット	責任と学習	自分のやり方を言葉・技術として外へ出す。
2032	資源・取引・管理	仕事構造の再編	お金・時間・勤務条件など現実資源を組み替える。
2033	資源管理・実務	感情/仕事の変化+責任	生活全体の配分を現実的に見直す。
2034	役割・外的要求	責任と変化が強まる	「何を引き受けるか」の再決定。肩書きより中身を見る。
2035	役割・規律	変化と拡張	新しい社会的立場を、自分のルールで安定運用する。
2036	学習・内省	変化+責任	次の長期サイクルへ向けて、学びと生活設計を更新する。

2032～2034 は「生活全体」を見る

この期間は仕事だけを変えれば済むというより、働く時間、収入、家族との距離、恋愛、自分の余白まで含めた配置換えがテーマになりやすいでしょう。特に 2032～2033 は資源管理のテーマが続くため、「いくら稼ぐか」だけでなく「何に時間・お金・体力を配るか」を見直す価値があります。

2034～2036 は「選んだ役割を定着させる」

2034・2035 は役割・規律・外的要求のテーマが強まります。ただし、2029 以降の長期背景は自己決定側です。したがって、昔のように「求められたから背負う」へ戻るより、自分で選んだ領域の責任を深める使い方が合います。

10 年を一文で

2026～2028：背負い方を見直す。

2029～2031：自分で選び直し、形にする。

2032～2034：資源と生活全体を再配分する。

2035～2036：選んだ役割を定着させる。

今回の5つの問いへの最終回答

1 | 性格・感情・思考・行動の核

「人を受け止める柔らかさ」と「自分で決めて前へ出る強さ」の両方があります。感情は率直ですが、責任を優先して処理できるため、周囲には限界が見えにくい人です。思考は背景まで深く読み、行動では始動と持続の両方を使えます。

2 | 断れず、自分を後回しにしやすい理由

相手の事情が分かり、役割意識があり、しかも実際に対応できるからです。意思が弱いではありません。対策は「断る勇気」より、先に役割・時間・対応条件を決めることです。

3 | 仕事・恋愛・人間関係・お金・家庭の強みと負荷

仕事は専門性・責任・裁量が強み。負荷は無制限の肩代わり。恋愛と人間関係は共感と丁寧さが強みで、密着・常時対応が負荷。お金は安定管理が強みで、安定のために自由を払いすぎるのが注意点。家庭は支援力が強みで、暗黙の担当化が負荷です。

4 | 合う働き方・距離・生活の組み方

「専門性 × 裁量 × 明確な責任範囲」が合います。人間関係は近さより、互いの自立があること。生活では、自分時間を余り物にせず最初に確保することが重要です。

5 | 今後10年で維持するもの・見直すもの

維持するのは、専門性・安定基盤・信頼・人への丁寧さ。見直すのは、誰かの不足を自分が埋め続ける仕組み、頼まれてから判断する生活、役職を成長の唯一の軸にすることです。2029年前後を一つの大きな切替点として、自分で選ぶ比率を上げていく10年です。

維持するもの / 今から見直すもの

維持する	見直す
薬剤師としての専門性	「責任者＝不足を全部埋める人」という運用
安定した収入基盤	安定のために自分時間を後回しにすること
人への丁寧さ・共感	共感したことを、そのまま自分の責任に変えること
責任を持てる力	できることを全部引き受けること
人を支える力	相手の自立まで奪うほど肩代わりすること
恋愛する力・つながる力	一人時間を隠して、後から急に距離を取ること

鑑定の要点

「求められる役割をこなす人」から、「自分で選んだ役割を背負う人」へ。

彩香さんは、責任から逃げることで楽になる人ではありません。人と関わらず、一人だけで生きることが答えでもありません。

本来は、人と関わり、専門性を使い、必要な責任を引き受け、何かを前へ進められる人です。

ただし、その能力を誰にでも開放すると、人生が「他人の不足を埋める時間」で埋まっていきます。これから必要なのは能力を下げるのではなく、その力をどこに使うかを自分で選ぶこと。

「できるからやる」から、「私はこれを選びたいからやる」へ。

それが、この10年で一番大きく変えていく部分です。

周りから見れば順調なのに、本人だけが「このままでいいのか」と感じる時、それは必ずしも今までの間違いだったという意味ではありません。今までの力で作った生活が、次の自分には少し狭くなってきたといふことがあります。彩香さんの場合、まさにその可能性を丁寧に扱う時期です。

今回の算出根拠一覧 | 出生図・命式・姓名

この巻末は「なぜこの鑑定になったのか」を後から確認できるよう、今回実際に使用した主な算出値をまとめたものです。本文では読みやすさを優先し、ここでは根拠を一覧化しています。

西洋占星術 | 主要配置

天体	星座	度数	ハウス
太陽	牡羊座	8.85°	第 10 ハウス
月	牡羊座	15.82°	第 10 ハウス
水星	魚座	11.32°	第 9 ハウス
金星	魚座	1.68°	第 9 ハウス
火星	牡牛座	25.56°	第 11 ハウス
木星	牡羊座	6.57°	第 10 ハウス
土星	射手座	21.16°	第 6 ハウス
天王星	射手座	26.73°	第 6 ハウス
海王星	山羊座	7.97°	第 6 ハウス
冥王星	蠍座	9.39°	第 5 ハウス

ASC：蟹座 20.43° / MC：牡羊座 0.05°

天体 A	関係	天体 B	オーブ
太陽	スクエア	海王星	orb 0.88°
木星	スクエア	海王星	orb 1.40°
海王星	セクスタイル	冥王星	orb 1.42°
水星	トライン	冥王星	orb 1.93°
太陽	コンジャンクション	木星	orb 2.28°
水星	セクスタイル	海王星	orb 3.35°
金星	セクスタイル	天王星	orb 4.96°
月	トライン	土星	orb 5.34°
土星	コンジャンクション	天王星	orb 5.56°
金星	スクエア	火星	orb 6.12°
太陽	コンジャンクション	月	orb 6.97°

四柱推命 | 主要算出

四柱：年柱 丁卯 / 月柱 癸卯 / 日柱 戊寅 / 時柱 戊午

日主：戊（土・陽） / 身強弱：中和 / 格局：正官格 / 格局用神：乙・木・正官

姓名判断 | 主要算出

画数：河 8・野 11・彩 11・香 9 / 五格：天格 19・人格 22・地格 20・外格 17・総格 39 / 三才：水・木・水

81 数理の中心テーマ：人格 22「中断・協力」 / 地格 20「空虚・内省」 / 外格 17「積極・前進」 / 総格 39「富貴・包容」

今回の算出根拠一覧 | 10 年 Timing

対象期間：2026 年 9 月 24 日～2036 年 9 月 24 日。出生時刻は母子手帳確認済みのため、時刻依存の角度・ハウスも通常どおり使用しています。

四柱推命 | 大運と流年

大運：丁未（2019 年 4 月 27 日～2029 年 4 月 27 日）→ 戊申（2029 年 4 月 27 日～2039 年 4 月 27 日）

年	流年	十神	本文で使った中立テーマ
2026	丙午	偏印	学習・内省
2027	丁未	印綬	学習・支援
2028	戊申	比肩	自主性・自己決定
2029	己酉	劫財	自主性・分配
2030	庚戌	食神	表現・技能
2031	辛亥	傷官	改善・アウトプット
2032	壬子	偏財	資源・取引
2033	癸丑	正財	資源管理・実務
2034	甲寅	偏官（七殺）	役割・外的要求
2035	乙卯	正官	責任・役割
2036	丙辰	偏印	学習・内省

西洋占星術 | 10 年で特に重視した節目

時期	主な算出	本文での読み
2026 年 11 月～2027 年春	土星が太陽・月・ASC へ強く関与	責任・制約・役割境界の棚卸し
2027 年夏～2028 年	天王星と木星が個人天体・ASC へ関与	変化・学習・試行を小さく始める
2028～2029 年	海王星が太陽へ、天王星が水星へ関与	自己像・考え方・働き方の再編
2029～2030 年	冥王星が太陽へ調和、土星が水星・ASC へ関与	選び直した方向を現実構造へ落とす
2032～2034 年	MC・ASC・月へ土星/天王星/海王星等が関与	仕事・生活・感情の配置換え
2034～2036 年	太陽・月・水星へ変化と責任の両テーマ	選んだ役割の定着と次の更新

最後に

この鑑定書は、良い・悪いを一言で決めるためのものではありません。彩香さんが「自分の力をどこへ使うか」を選び直す時に、何度でも戻ってこられる地図としてお使いください。